Solidarité



On s'entraide

VIVRE ENSEMBLE

Solidarité

La solidarité est un lien qui unit des personnes qui choisissent de s'entraider et se soutenir réciproquement. Elle prend soin des plus vulnérables.

Idées proches :
– Entraide
– Accès à tou-te-s
– Accompagnement des parcours de vie

ressources-noura.org

Mixité sociale



On croise des personnes différentes

VIVRE ENSEMBLE

Mixité sociale

La mixité consiste à permettre à des personnes différentes de se côtoyer. Elle peut être intergénérationnelle, de genre, d'origine, de milieu social…

Idées proches :
– Diversité sociale
– Accessibilité
– Inclusion

ressources-noura.org

Ouverture



Je m'enrichis de ce que je ne connais pas encore

EPANOUISSEMENT

Ouverture

L'ouverture, c'est la capacité à accueillir et s'intéresser à ce qui différent de soi : les idées, les cultures, les façons de vivre ou de penser. C'est être curieu-x-se, à l'écoute, et prêt-e à apprendre des autres sans les juger.

Idées proches :
– Ouverture au monde
– Ouverture culturelle
– Découverte
– Accès à la culture

ressources-noura.org

Joie



C'est que du bonheur !

EPANOUISSEMENT

Joie

La joie est une émotion vive de satisfaction ou de plaisir ressentie à un moment donné. Elle peut surgir par exemple d'un échange sincère, d'une réussite, d'un moment partagé ou d'un instant de beauté.

Idées proches :
– Plaisir
– Accès à la culture

ressources-noura.org

Implication locale



Je m'implique sur le territoire

CITOYENNETÉ

Implication locale

L'implication locale est le fait de s'engager à son échelle dans la vie de son quartier ou de son territoire. Par exemple, l'association peut permettre cette implication en s'impliquant elle-même ou en favorisant celle de ses bénévoles ou de ses publics.

Idées proches :
– Connaissance du territoire
– Etre acteur-ice du territoire

ressources-noura.org

Synergie partenariale



L'association aide les acteur-ice-s à travailler ensemble

TERRITOIRE

Synergie partenariale

La synergie partenariale se produit quand plusieurs acteurs (associations, collectivités, entreprises…) mettent en commun des idées, des ressources des actions pour atteindre un objectif partagé. C'est travailler ensemble de manière complémentaire.

Idées proches :
– Projets partenariaux
– Lien entre les acteur-ice-s
– Pratiques coopératives

ressources-noura.org

Sérénité



Je me sens plus serein-e

EPANOUISSEMENT

Sérénité

La sérénité est un état de calme intérieur où on se sent en paix avec soi-même et avec ce qui nous entoure. Elle permet de faire face aux événements sans être submergé-e.
La sérénité ne signifie pas que tout va bien tout le temps, mais qu'on sait où s'ancrer quand le monde bouge autour de nous.

Idées proches :
– Sentiment de sécurité
– Repère rassurant

ressources-noura.org

Richesse économique locale



L'association crée de l'activité économique

TERRITOIRE

Richesse économique locale

L'association produit de la richesse à travers son activité ou celle qu'elle génère chez d'autres acteurs. Elle crée de l'emploi direct ou indirect.

Idées proches :
– Retombées économiques directes et indirectes
– Emploi

ressources-noura.org

Réponse à un besoin du territoire



L'association propose un service utile au territoire

TERRITOIRE

Réponse à un besoin du territoire

L'association propose des activités et/ou des services qui répondent aux besoins du territoire.

Idées proches :
– Animation locale
– Services à la population
– Proximité

ressources-noura.org

Relations sociales



On se fait des ami-e-s

VIVRE ENSEMBLE

Relations sociales

Les relations sociales sont l'ensemble des liens que tissent et entretiennent les personnes. Il peut s'agir de faire vivre ces liens ou d'en créer de nouveaux.

Idées proches :
– Lien social
– Rupture de l'isolement
– Intégration dans des réseaux sociaux

ressources-noura.org

Protection et régénération du vivant



L'association joue un rôle réparateur

TERRITOIRE

Protection et régénération du vivant

L'association limite les dégâts causés à l'environnement et à la société, et contribue à réparer, restaurer et regenérer que ce qui a été abîmé. Elle prend soin des écosystèmes et des personnes du territoire.

Idée proches :
– Protection de l'environnement
– Economie circulaire
– Empreinte carbone
– Economie régénérative

ressources-noura.org

Rééquilibrage des rapports de pouvoir



On se bat pour l'égalité

TRANSFORMATION

Rééquilibrage des rapports de pouvoir

Le rééquilibrage des rapports de pouvoir, c'est le fait de transformer les relations entre personnes, groupes ou institutions pour que chacun puisse réellement participer, décider, agir et être entendu.

Idées proches :
– Contre-pouvoir
– Egalité femmes-hommes
– Lutte contre les dominations

ressources-noura.org

Place au vivant non humain



On doit davantage partager la planète avec la nature

VIVRE ENSEMBLE

Place au vivant non humain

Vivre ensemble, c'est aussi vivre avec les autres vivants non humains. A travers nos pratiques, il s'agit de les respecter, si besoin de les protéger, de leur reconnaitre et leur accorder une place.

Idées proches :
– Préservation de l'environnement
– Réduction des nuisances

ressources-noura.org

Participation



Je participe aux prises de décision

CITOYENNETÉ

Participation

La participation signifie que les personnes participent aux prises de décision qui les concernent, au sein de l'association ou en dehors.

Idées proches :
– Gouvernance partagée
– Démocratie associative
– Engagement civique

ressources-noura.org

Renouvellement de l’action publique



Nos méthodes sont reprises par les institutions

TRANSFORMATION

Renouvellement de l’action publique

Le renouvellement de l’action publique désigne les transformations des manières dont les pouvoirs publics conçoivent, mettent en œuvre et évaluent les politiques publiques. Ce renouvellement passe par de nouvelles façons de faire.

Idées proches :
– Contribution au débat public
– Co-construction de l’action publique
– Evolution des pratiques des institutions
– Nouveaux imaginaires

ressources-noura.org

Lien institutions-habitants



L'association me permet de connaître ce qui se passe sur le territoire

CITOYENNETÉ

Lien institutions-habitants

L’association constitue un relais entre les habitant.e.s et les institutions (collectivités, organismes publics et parapublics…). Par exemple, elle diffuse l’information des institutions auprès des habitant.e.s, elle interpelle les institutions et leur fait remonter mes besoin des habitante.s, ou bien encore elle participe à la co-construction de l’action publique.

Idées proches :
– Relais d’information
– Veille sociale, identification des besoins
– Interpellation des pouvoirs publics, porte-parole

ressources-noura.org

Intégration sociale

J'ai le sentiment d'avoir ma place dans un groupe

EPANOUISSEMENT

Intégration sociale

L'intégration sociale est le fait de trouver sa place dans la société, de se sentir reconnu-e comme membre à part entière, de partager des repères communs et pouvoir participer à la vie collective.

Idées proches :
– Sentiment d'appartenance
– Vie sociale
– Intégration dans les réseaux

ressources-noura.org

Identité territoriale

L'association valorise le territoire

TERRITOIRE

Identité territoriale

L'association améliore l'identité du territoire. Ainsi, elle peut le rendre plus attractif, elle peut renforcer le sentiment d'appartenance des habitant-e-s au territoire, ou encore en valoriser la patrimoine matériel ou immatériel.

Idées proches :
– Attractivité
– Sentiment d'appartenance au territoire
– Valorisation du patrimoine

ressources-noura.org

Evolution des représentations

Nous voyons les choses différemment à présent

TRANSFORMATION

Evolution des représentations

L'évolution des représentations sur la société désigne les changements dans la manière de percevoir les groupes sociaux, les problématiques et les enjeux collectifs.

Idées proches :
– Prise de conscience des enjeux sociétaux
– Changement de regard sur des questions de société

ressources-noura.org

Etre soi

Je me sens vraiment moi-même

EPANOUISSEMENT

Etre soi

Etre soi, c'est être en accord avec ce que l'on pense, ce que l'on ressent et ce que l'on choisit. C'est pouvoir exprimer qui l'on est vraiment, sans masque ni rôle imposé. C'est se sentir à sa place, aligné-e avec ses valeurs et relié-e avec d'autres.

Idées proches :
– Expression de soi
– Alignement avec ses choix personnels
– Résonance
– Connexion à la nature

ressources-noura.org

Estime de soi

J'ai confiance en moi

EPANOUISSEMENT

Estime de soi

L’estime de soi, c’est la valeur que l’on se donne à soi-même. C’est ce qui nous permet de savoir que ce que l’on fait compte, et que l’on a quelque chose à apporter aux autres. C’est retrouver confiance dans ses capacités.

Idées proches:
– Confiance en soi
– Sentiment de reconnaissance

ressources-noura.org

Esprit critique

J'ai un regard critique

CITOYENNETÉ

Esprit critique

L’esprit critique est la capacité à questionner ce que l’on voit, entend ou lit au lieu de tout accepter sans réfléchir. Il s’agit de chercher à comprendre pour se faire une opinion, de penser par soi-même.

Idées proches :
– Education populaire
– Débat public

ressources-noura.org

Engagement bénévole

Je participe aux activités d'une association

CITOYENNETÉ

Engagement bénévole

L'engagement bénévole consiste à participer aux activités d'une association en tant que bénévole.

Idées proches :
– Bénévolat
– Sentiment d'être utile

ressources-noura.org

Coûts évités

L'association évite des coûts à la société

TERRITOIRE

Coûts évités

Par son activité, l'association évite à l'Etat ou à d'autres acteurs publics des dépenses significatives (en frais de santé, de réparation, etc)

Idées proches :
– Economies pour la collectivité

ressources-noura.org

Thématique Citoyenneté



Idées proches engagement, implication citoyenne...

Thématique Citoyenneté

La citoyenneté est entendue ici au sens de l'engagement, ou de l'implication citoyenne, c'est à dire le fait pour les individus de pouvoir agir collectivement sur leur vie, d'influencer leurs institutions et de faire valoir leurs droits.

Idées proches :
– Engagement
– Implication citoyenne

ressources-noura.org

Thématique Transformation sociétale



Idées proches transformation sociale, changement systémique...

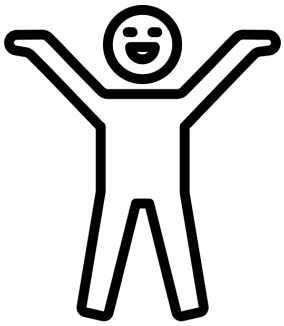
Thématique Transformation sociétale

La transformation sociétale, ou transformation sociale, c'est le fait pour des acteurs et actrices d'agir pour générer des changements systémiques, c'est à dire des changements profonds dans le fonctionnement de la société.

Idées proches :
– Transformation sociale
– Changement systémique

ressources-noura.org

Thématique Epanouissement



Idées proches émancipation, pouvoir d'agir, construction de soi...

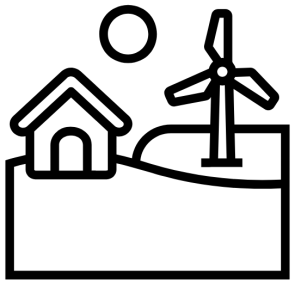
Thématique Epanouissement

L'épanouissement, c'est le fait de se sentir bien dans sa vie, de se développer pleinement, en accord avec ses envies, ses valeurs et ses capacités. Il n'est possible que dans des conditions favorables.

Idées proches :
– Emancipation
– Pouvoir d'agir
– Construction de soi

ressources-noura.org

Thématique Dynamisme territorial



Idées proches développement local, vie locale...

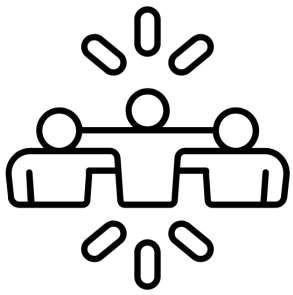
Thématique Dynamisme territorial

Le dynamisme territorial, c'est le fait, pour un espace, d'être animé et de se développer en prenant soin des êtres humains et non-humains qui l'habitent.

Idées proches :
– Développement local
– Vie locale

ressources-noura.org

Thématique Vivre ensemble



Idées proches
faire société,
cohésion sociale...

Thématique Vivre ensemble

Le vivre ensemble, c'est à dire le fait pour les personnes d'avoir des relations paisibles, harmonieuses, quelles que soient leurs différences, de partager un même espace, cohabiter, dialoguer et construire des liens dans le respect mutuel.

Idées proches :
– Faire société
– Cohésion sociale

ressources-noura.org

Confiance en l'autre

La différence ne nous fait pas peur

VIVRE ENSEMBLE

Confiance en l'autre

La confiance en l'autre, c'est penser que, a priori, l'autre ne cherchera pas à nous nuire et qu'on peut compter sur lui ou elle.

Idées proches :
– Ouverture à l'autre
– Changement de regard

ressources-noura.org

Comportements éco-responsables

Je fais attention à ma manière de consommer

CITOYENNETÉ

Comportements éco-responsables

Les comportements écoresponsables sont les gestes et les choix que l'on adopte au quotidien pour réduire son impact sur l'environnement et préserver les ressources naturelles. Ils concernent tous les domaines de la vie : se déplacer, consommer, se nourrir, habiter, trier, économiser l'énergie ou l'eau, mais aussi s'informer, sensibiliser et coopérer.

Idées proches :
– Sobriété
– Changement de comportement
– Consommation responsable

ressources-noura.org

Capacité d'agir

Je prends ma vie en main

EPANOUISSEMENT

Capacité d'agir

La capacité à agir, c'est le pouvoir que l'on a de faire des choix, de prendre des initiatives et de passer à l'action par soi-même. C'est se sentir en mesure de décider, d'influencer sa vie ou son environnement, de ne pas rester spectateur-ice.

Idées proches :
– Contrôle sur sa vie
– Autonomie
– Prise d'initiative

ressources-noura.org

Apprentissage

J'apprends beaucoup de choses



EPANOUISSEMENT

Apprentissage

L'apprentissage, c'est le fait d'acquérir de nouvelles connaissances, de nouvelles compétences, de nouvelles façons de faire ou de nouvelles manières de voir les choses. Il peut s'agir de connaissances techniques, mais aussi de nouvelles compétences ou de savoir-être.

Idées proches :
– Montée en compétences
– Habiletés cognitives
– Compétences psychosociales

ressources-noura.org

Alternatives sociales

On innove



TRANSFORMATION

Alternatives sociales

Les alternatives sociales sont des initiatives concrètes qui proposent d'autres manières de répondre aux besoins humains, en dehors ou en rupture avec les modèles dominants.
Elles visent à construire une société plus juste, plus solidaire et plus respectueuse des personnes et des territoires.

Idées proches :
– Proposition d'alternatives
– Exploration
– Innovation sociale
– Nouveaux imaginaires

ressources-noura.org

Accès aux droits et aux services



Je sais enfin où m'adresser pour mes droits

EPANOUISSEMENT

Accès aux droits et aux services

L'accès aux droits et aux services, c'est la possibilité de connaître ses droits, de les faire valoir, et de connaître et pouvoir utiliser les services dont on a besoin au quotidien.

Idées proches :
– Compréhension des droits
– Démarches facilitées

ressources-noura.org